



NEBOJ SE ŘÍCT SI O POMOC

OZVAT SE JE NORMÁLNÍ

Pojď to změnit, ať je ti lépe!
Máš právo na to být šťastný!
Najdi cestu, jak z toho ven!



- Trápí tě doma něco?
- Bojíš se jít domů?
- Máš z něčeho/ někoho strach?
- Zlobíš se na někoho?
- Nevíš co máš dělat?

Setkáváš se ty nebo někdo z tvého blízkého okolí s násilím?
Někdo na někoho křičí, nadává mu, bije ho?
Pokud ano máš spoustu možností.



Můžeš zavolat sem:

Policie ČR: 158
Linka bezpečí: 116 111

**Nechce se ti s nikým mluvit?
Pak to můžeš i napsat.**

Například sem:
www.linkabezpeci.cz
www.detstvibeznasili.cz
www.intervencnicentrum.cz

